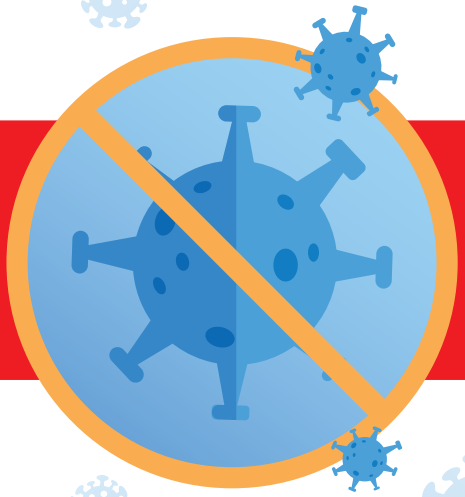
Национальный фонд развития здравоохранения

Достоверно о вирусных заболеваниях

ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

ДОСТОВЕРНО О COVID-19



Что такое COVID-19

Новая коронавирусная инфекция COVID-19 — острое инфекционное заболевание, относящееся к группе ОРВИ (острых респираторных вирусных инфекций).

КОРОНАВИРУСЫ НАЗВАНЫ В ЧЕСТЬ ШИПОВ, ПОХОЖИХ НА КОРОНУ, НА ИХ ПОВЕРХНОСТИ

Варианты распространения COVID-19 среди людей

Инфекцию COVID-19 вызывает вирус SARS-CoV-2, который распространяется между людьми главным образом при тесных контактах инфицированного человека с другими людьми.

Вирус может распространяться в мелких жидких частицах, выделяемых изо рта или носа инфицированного человека при кашле, чихании, разговоре, пении или тяжелом дыхании. Размер этих жидких частиц варьируется от более крупных капель до мельчайших аэрозолей.

Человек может заразиться COVID-19 при попадании вируса в рот, нос или глаза, что с большей вероятностью происходит при непосредственном или близком контакте (на расстоянии менее одного метра) с инфицированным человеком.

Как защититься от COVID-19

- Старайтесь не собираться большим скоплением людей в замкнутом помещении.
  Если это единственный вариант, увеличьте вентиляцию, открыв окна.
- Соблюдайте физическое дистанцирование: держитесь на расстоянии не менее 1,5 метра от других.
- Наденьте тканевую маску для лица или медицинскую маску.
- Не прикасайтесь к лицу, глазам, носу и рту.
- Не делитесь едой, напитками, посудой, игрушками и другими предметами.
- Мойте руки водой с мылом не менее 20 секунд после посещения улицы и контактов с другими людьми. Если мыло и вода недоступны, используйте дезинфицирующее средство для рук с содержанием спирта не менее 60%.

Симптомы COVID-19

У людей с инфекцией COVID-19 был зарегистрирован широкий спектр симптомов — от легких симптомов до тяжелого заболевания. Симптомы могут появиться через 2-14 дней после контакта с вирусом. Самые распространённые симптомы:

- лихорадка или озноб
- кашель
- одышка или затрудненное дыхание
- усталость
- боли в мышцах или теле
- головная боль
- потеря вкуса или запаха
- больное горло
- заложенность носа или насморк
- тошнота или рвота
- понос

Разработано в рамках социального проекта «Достоверно о здоровье. Развитие основ медицинской грамотности и культуры» при поддержке Фонда президентских грантов

Национальный фонд развития здравоохранения

Достоверно о вирусных заболеваниях

ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

ДОСТОВЕРНО О COVID-19

ЭФФЕКТИВНАЯ ЗАЩИТА ОТ COVID-19 — ВАКЦИНАЦИЯ.

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ — СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ!

Вы можете сделать прививку, если:

вы гражданин России
и вам исполнилось 18 лет

у вас нет обострения
хронического заболевания

вы не участвуете
в клиническом исследовании
вакцины от COVID-19

вы не болели ОРВИ в течение
двух недель до прививки
и не болеете в момент вакцинации

в последние 30 дней
вы не делали прививок

вы не беременны
и не кормите грудью

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- острые инфекционные и неинфекционные заболевания;
- период обострения хронических заболеваний;
- ранее встречавшиеся случаи тяжелых аллергических реакций;
- беременность и период грудного вскармливания;
- в зависимости от вакцины могут быть дополнительные противопоказания, уточняйте у врача.

Записаться на вакцинацию можно на сайте «Госуслуги»

Разработано в рамках социального проекта «Достоверно о здоровье. Развитие основ медицинской грамотности и культуры» при поддержке Фонда президентских грантов

Национальный фонд развития здравоохранения

Достоверно о вирусных заболеваниях

ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

ДОСТОВЕРНО О COVID-19

КАКИЕ ВАКЦИНЫ ОТ COVID-19 ИСПОЛЬЗУЮТСЯ В РОССИИ

«Спутник V»

Комбинированная векторная вакцина для профилактики коронавирусной инфекции.

Вводится двукратно, с интервалом в три недели. Иммунитет формируется на 42-й день после проведения первого этапа.

Вакцина получена биотехнологическим путем, при котором не используется патогенный для человека вирус SARS-CoV-2. В состав компонента I входит рекомбинантный аденовирусный вектор на основе аденовируса человека 26 серотипа, несущий ген белка S вируса SARS-CoV-2. В состав компонента II входит рекомбинантный аденовирусный вектор на основе аденовируса человека 5 серотипа, несущий ген белка S вируса SARS-CoV-2.

Разработчик — Национальный исследовательский центр эпидемиологии им. Н. Ф. Гамалеи. Зарегистрирована в Государственном реестре лекарственных средств 11 августа 2020 года.

«ЭпиВакКорона»

Вакцина на основе пептидных антигенов для профилактики COVID-19, для лиц от 18 до 60 лет.

Вводится двукратно, с интервалом в две-три недели.

Вакцина представляет собой химически синтезированные пептидные антигены белка S вируса SARS-CoV-2, конъюгированные с белком-носителем и адсорбированные на алюминий-содержащем адъюванте (алюминия гидроксиде).

Разработчик — Государственный научный центр вирусологии и биотехнологии «Вектор». Зарегистрирована в Государственном реестре лекарственных средств 13 октября 2020 года.

«КовиВак»

Вакцина коронавирусная инактивированная цельновирионная концентрированная очищенная, для лиц старше 18 лет.

Вводится двукратно, с интервалом в две недели.

Вакцина представляет собой очищенную концентрированную суспензию коронавируса SARS-CoV-2 штамм AYDAR-1, полученного путем репродукции в перевиваемой культуре клеток линии Vero, инактивированного бета-пропиолактоном.

Разработчик — Федеральный научный центр исследований и разработки иммунобиологических препаратов им. М. П. Чумакова Российской академии наук. Зарегистрирована в Государственном реестре лекарственных средств 19 февраля 2021 года.

«Спутник Лайт»

Векторная вакцина для профилактики коронавирусной инфекции, вызываемой вирусом SARS-CoV-2.

Вводится однократно. Иммунитет формируется на 28-й день.

Вакцина получена биотехнологическим путем, при котором не используется патогенный для человека вирус SARS-CoV-2. В состав препарата входит рекомбинантный аденовирусный вектор на основе аденовируса человека 26 серотипа, несущий ген белка S вируса SARS-CoV-2.

Разработчик — Национальный исследовательский центр эпидемиологии им. Н.Ф. Гамалеи. Зарегистрирована в Государственном реестре лекарственных средств 6 мая 2021 года.

Разработано в рамках социального проекта «Достоверно о здоровье. Развитие основ медицинской грамотности и культуры» при поддержке Фонда президентских грантов

Национальный фонд развития здравоохранения

Достоверно о вирусных заболеваниях

ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

ДОСТОВЕРНО О COVID-19

Вакцинация займет около **45** минут

1 этап — 5 минут

Заполнение анкеты и осмотр врача перед прививкой

2 этап — 10 минут

Подготовка препарата

3 этап — 15-30 минут

Наблюдение после прививки и получение сертификата

Вы получите сертификат на русском и английском языке с отметками об инъекции (дата вакцинации, название вакцины, подпись врача). Этот документ подтверждает, что вы прошли вакцинацию против COVID-19.

Обратите внимание: для двухкомпонентных вакцин необходимо записаться у врача на введение второго компонента вакцины.

Если вы предоставили корректные сведения о себе, в том числе полис ОМС, то данные о вашей вакцинации будут доступны в электронной медицинской карте и в личном кабинете на портале gosuslugi.ru.

НА ВАКЦИНАЦИЮ ВОЗЬМИТЕ ПАСПОРТ, ПОЛИС ОМС И СНИЛС

Требования и рекомендации могут изменяться, поэтому проверяйте информацию на сайте **rospotrebnadzor.ru** или по телефону **8 800 555 4943**

Разработано в рамках социального проекта «Достоверно о здоровье. Развитие основ медицинской грамотности и культуры» при поддержке Фонда президентских грантов