

## ПОДГОТОВЬТЕСЬ К БЕЗОПАСНОМУ ПУТЕШЕСТВИЮ ЗА ГРАНИЦУ И ПО РОССИИ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID-19

Перед поездкой ознакомьтесь с актуальной информацией об эпидемиологической обстановке в регионе путешествия и введенных мерах безопасности: масочном режиме, системе пропусков, других ограничениях.



Узнайте требования к въезжающим на территорию региона: нужен ли свежий ПЦР-тест, необходимо ли сдавать его повторно по прибытии, принимаются ли российские сертификаты о вакцинации.



Для зарубежных поездок приобретите медицинскую страховку, для поездок по России проверьте актуальность полиса ОМС. Используйте мобильные приложения «Госуслуги», «Госуслуги СТОП коронавирус».



**Соблюдайте меры социального дистанцирования на всем протяжении путешествия** (включая транспорт и прохождение паспортного/таможенного контроля). В целях безопасности соблюдайте масочный режим, проводите гигиеническую обработку рук.



При выборе мест размещения отдавайте предпочтение отдельным номерам у официальных представителей гостиничного бизнеса. Постарайтесь избегать аренды частных домовладений и гостиниц с массовым типом размещения (хостелов).



### ВАКЦИНАЦИЯ ОТ COVID-19 – ЛУЧШАЯ ГАРАНТИЯ БЕЗОПАСНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ

## ПОВЕДЕНИЕ В АЭРОПОРТУ

### По всему терминалу аэропорта:

- Обращайте внимание на вывески, напоминающие о соблюдении мер профилактики.
- Будьте готовы надеть маску и перчатки.
- Не пугайтесь персонала в защитных костюмах, они проверяют температуру пассажиров.
- Будьте готовы к тому, что вас остановят сотрудник аэропорта, чтобы проверить температуру.



### В зоне досмотра:

- Соблюдайте дистанцию, когда стоите в очереди.
- Будьте готовы к изменениям в порядке проведения досмотра. Узнайте заранее, какие правила действуют в аэропорту.



### В зоне выхода на посадку:

- Соблюдайте масочный режим.
- Внимательно следите за объявлениями, так как некоторые авиакомпании изменили свои процедуры посадки на рейс. Знайте номер своего места и выхода на посадку.



### В зоне вылета:

- Всегда соблюдайте дистанцию, находясь рядом с другими пассажирами.
- Используйте бесконтактную оплату для всех покупок.



### В зоне получения багажа:

- Наденьте перчатки.
- Продезинфицируйте ручки багажа после его получения.



## ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ COVID-19 ВО ВРЕМЯ ПУТЕШЕСТВИЯ



Откажитесь от поездки, если у вас появились высокая температура, насморк и кашель.



При высокой температуре, кашле и затрудненности дыхания как можно скорее обратитесь за медицинской помощью. Если до этого вы совершали какие-либо поездки, расскажите об этом врачу.



При кашле и чихании прикрывайте рот и нос согнутым локтем или салфеткой. После этого нужно выбросить салфетку и обработать руки.



Используя маску, убедитесь в том, что она прикрывает рот и нос. Надев маску, старайтесь не прикасаться к ней.



Выбросьте одноразовую маску сразу после использования и вымойте руки.



Салфетки и маски выбрасывайте в закрытый мусорный контейнер.



Соблюдайте дистанцию в общественных местах в 1,5 метра и избегайте близких контактов с людьми, которые имеют признаки высокой температуры или кашляют.



Часто протирайте руки антисептическими средствами или мойте руки с мылом.



Не прикасайтесь к глазам, носу или рту.



Если вы почувствовали себя нездоровым в поездке, как можно скорее сообщите об этом экипажу и обратитесь за медицинской помощью.



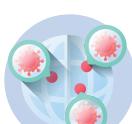
При обращении за медицинской помощью расскажите врачу, совершили ли вы до этого какие-либо поездки.



Употребляйте только тщательно приготовленную пищу.



Употребляйте в пищу тщательно вымытые фрукты.



Не плейте на землю в общественных местах.



Отдавайте предпочтение местам общественного питания с открытыми верандами.



Избегайте мероприятий с массовым скоплением людей.



Соблюдайте меры социального дистанцирования на пляже.



## КАК БЕЗОПАСНО ВЕРНУТЬСЯ ДОМОЙ ИЗ ПУТЕШЕСТВИЯ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID-19



До прибытия в Россию заполните анкету на портале «Госуслуги» в разделе «Регистрация прибывающих в РФ» и получите QR-код анкеты для предъявления на санитарном контроле.



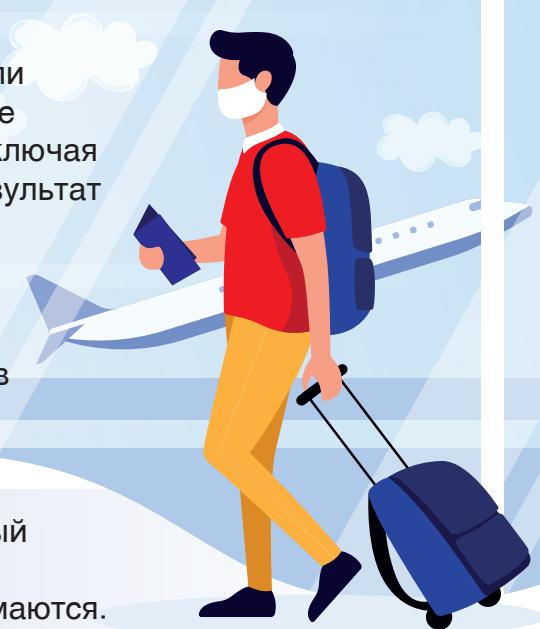
Если вы еще не вакцинировались от COVID-19 или не переболели за последние 6 месяцев, в течение 3 дней с момента возвращения из-за границы (включая день прибытия) сдайте ПЦР-тест. Разместите результат по портале «Госуслуги».



Соблюдайте режим самоизоляции до получения результата ПЦР-теста. При появлении симптомов заболевания обратитесь к врачу.



При положительном teste соблюдайте 14-дневный карантин. После этого сдайте повторный тест. В случае отрицательного теста ограничения снимаются.



**ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ДЕЙСТВУЮЩИЙ ЭЛЕКТРОННЫЙ СЕРТИФИКАТ ВАКЦИНИРОВАННОГО ИЛИ ПЕРЕБОЛЕВШЕГО COVID-19, УКАЖИТЕ СВЕДЕНИЯ О НИХ НА ПОРТАЛЕ «ГОСУСЛУГИ» В РАЗДЕЛЕ ЗАГРУЗКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ПЦР-ТЕСТА. САМ ПЦР-ТЕСТ СДАВАТЬ НЕ ТРЕБУЕТСЯ.**

**При возвращении из регионов России сдавать ПЦР-тест не нужно.**



До вылета в Россию обязательно заполните анкету на сайте [gosuslugi.ru](http://gosuslugi.ru) в разделе «Регистрация прибывающих в Российскую Федерацию» или пройдя по ссылке в QR-коде слева. Сохраните QR-код заполненной анкеты для предъявления в аэропорту.



По возвращении в Россию в течение 72 часов обязательно заполните анкету на сайте [gosuslugi.ru](http://gosuslugi.ru) в разделе «Предоставление сведений о результатах теста на новую коронавирусную инфекцию для прибывающих на территорию Российской Федерации из зарубежных стран» или пройдя по ссылке в QR-коде слева. Укажите результаты ПЦР-теста, электронного сертификата о вакцинации или сертификата переболевшего COVID-9.

**ВАКЦИНАЦИЯ ОТ COVID-19 – ЛУЧШАЯ ГАРАНТИЯ БЕЗОПАСНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ!  
ПРОЯВИТЕ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ И ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ И ОКРУЖАЮЩИХ!**

Требования и рекомендации могут изменяться, поэтому проверяйте информацию на сайте [rosopotrebnadzor.ru](http://rosopotrebnadzor.ru) или по телефону 8 800 555 4943