БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ, БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ. ЧЕК-ЛИСТ

ЕСЛИ ВЫ НАХОДИТЕСЬ В ПОИСКЕ ИНФОРМАЦИИ О ЛЕЙКОЗЕ

Обратите внимание на то, кто написал эту информацию — врачи, пациенты, журналисты?

Была ли она одобрена экспертом? При чтении информации о личном опыте или историй о лечении, выздоровлении помните, что каждый случай индивидуален и может даже не быть подлинным.

Когда эта информация обновлялась в последний раз?

Эта информация устаревшая или новая?
Регулярно ли она пересматривается и обновляется?

Проверьте отзывы и контактную информацию.

Вы общаетесь со специалистами или частными лицами?

Помните, что всегда лучше задать уточняющие вопросы лечащему врачу.

Проверьте, информация относится к лечению рака у детей или у взрослых?

Лечение лейкоза у взрослого человека может отличается от лечения ребенка даже при одном и том же типе рака, например лейкемии. Поэтому убедитесь, что информация, которую вы нашли, касается конкретно лечения детей/взрослых.

Сайт пытается вам что-то продать?

Обратите внимание, кем спонсируется веб-сайт (компания или частное лицо), на котором предлагают вам купить определенный продукт или услугу. Не поддавайтесь на уговоры что-то попробовать бесплатно или купить онлайн. Схему лечения назначает лечащий врач.

Где находится веб-сайт?

Существует множество сайтов об онкологических заболеваниях и их лечении. Посмотрите, в какой стране создан информационный ресурс. В других странах могут быть другие стандарты лечения. Может возникнуть соблазн воспользоваться интернетом для поиска второго мнения или альтернативного лечения за рубежом. Имейте в виду, что могут быть и другие методы лечения, но только потому, что лечение или протокол отличаются, это не делает его лучше. Лечение, которое ваш родственник получает в России, по мнению экспертов, — доступное, качественное и основанное на современных исследованиях.

Этот сайт — блог, видеоблог или это страница на созданном благотворительном сайте?

Опыт одного человека, опубликованный в блоге, может значительно отличаться от опыта вашего родственника. В интернете встречаются люди, которые рассказывают о борьбе с тяжелой болезнью, но на самом деле ей никогда не болели.

Имейте в виду, что блоги или сообщения других людей в социальных сетях могут быть не совсем точными, а также могут быть предвзятыми.

Будьте внимательны к чувствам вашего близкого человека

У него, конечно, тоже есть телефон или другая точка входа в Сеть, и он тоже увидит сайты, статьи о своей болезни. Это может принести утешение или повысить тревогу, если он увидит или прочитает что-то неприятное. Убедитесь, что ваш близкий умеет работать с информацией, ориентироваться на достоверные данные. Если нет, позаботьтесь о том, чтобы под рукой был чек-лист и вся необходимая информация, перечень сайтов с достоверными проверенными данными.

Это звучит слишком убедительно?

Будьте осторожны с веб-сайтами медицинских организаций, которые наполнены положительными отзывами пациентов или предоставляют данные об инновационных методах лечения. Если это звучит слишком хорошо, чтобы быть правдой, то обычно это так и есть.

Поищите медицинские доказательства, прежде чем тратить деньги на предлагаемые услуги. Взвесьте финансовые затраты, риски для здоровья и эмоциональные издержки. Будьте осторожны с заявлениями, дающими ложную надежду.

Будьте в курсе информационной перегрузки. Сделайте шаг назад, вдохните и попытайтесь на некоторое время отвлечься, чтобы снова обрести ясность.

ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ

Мы проверили эти ресурсы, чтобы вы могли оперативно получить достоверные данные о лейкозе.

dostovernozdrav.ru
blood.ru

ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ
Достоверно о здоровье
НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ГЕМАТОЛОГИИ
Разработано в рамках реализации проекта «Достоверно о здоровье. Развитие основ медицинской грамотности и информационной культуры»